

Monte San Primo

salita sul crinale dalla Colma di Sormano

Vetta del San Primo

Partenza dalla Coma di Sormano

Tempo: **4/5 ore con calma**
Distanza: **circa 15 km**
Dislivello: **circa 900 m**
Tipologia: **prati e boschi**
Difficoltà: **T turistico** (anche mtb)

Il monte San Primo, con i suoi 1686 metri, è il più alto delle cime che compongono in cosiddetto *triangolo Lariano* ovvero la zona montuosa delimitata dai due rami del *lago del Lario* (noto come lago di Como). E' una montagna priva di qualsiasi interesse alpinistico ma è in grado di offrire piacevolissime escursioni in particolare modo nelle mezze stagioni. Capita spesso di salire in giornate apparentemente nuvolose e trovarsi improvvisamente a bucare le nubi ritrovandosi con una splendida giornata di sole ed un candido letto di nubi all'orizzonte.

In inverno, anche in presenza di neve abbondante, consente piacevoli escursioni tutto sommato prive di pericoli, le sue pendici non sono mai particolarmente ripide da costituire un problema con le slavine. Nei giorni con buona visibilità offre dei

bellissimi panorami sulle cime circostanti in particolare modo su Grigna, Grignetta e Corni di Canzo.

In primavera i prati ed i boschi si riempiono di fiori, l'autunno li trasforma con i suoi magici colori e l'inverno ricopre tutto di un candido mantello da cui spuntano solo le scure anime degli alberi! L'unico periodo sconsigliato per la gita al San Primo è l'estate; è troppo caldo! Per salire al San Primo ci sono in linea di massima due itinerari, il giro da Nord che parte dall'abitato di *San Primo* e risale un primo versante in ombra fino alla *Bocchetta di Terra Biotta* a circa 1.450 m e si raccorda al sentiero che sale dalla *Colma di Sormano*.

Salita

Il secondo itinerario raggiunge la vetta partendo dalla *Conca di Sormano a quota 1.125 m*, dove si trova anche la *Capanna Stoppani* in cui è possibile rifocillarsi di ritorno dalla gita.

Non è molto difficile raggiungere la cima del San Primo, praticamente il sentiero e le sue varianti sono tutte sempre in vista; impossibile perdersi!

Nel primo tratto la strada sale dolcemente in mezzo ai boschi, si passa la Colma del Cippiei (1.185 m) e si prosegue sempre sul sentiero n°1 fino alla Colma del Bosco (WP1).

A questo punto il cartello indica la vetta del *San Primo* ad 1.20 h, il sentiero prosegue lungo la strada che prosegue nel



bosco. È possibile seguire una variante del percorso che si mantiene sempre sui crinali e passa anche per le altre alture minori. In questo caso il tragitto si allunga leggermente ma il panorama ripaga ampiamente della maggior fatica perchè si può godere di stupendi scorci sul lago.

Si arriva così all'*Alpe Spessola* (1.237 m) la strada sale più decisamente con qualche tornante fino a giungere alla *Bocchetta di Terra Biotta* a (circa 1.450 m) poco più in alto di un alpeggio; si incontra il sentiero che risale dal versante Nord partendo dall'abitato di San Primo!

In linea di massima dalla conca di Sormano saranno passati 90 min, il tempo si può allungare in presenza di tanta neve!

Dall'Alpe spessola ci sono due alternative, mantenersi sulla strada che in costa corre verso la cima del San Primo oppure decidere di seguire tutti i crinali che, passando sulla coma del monte Ponciv a 1453 metri, incontra la stazione di arrivo di uno ski-lift che sale e prosegue sulla cresta passando con un saliscendi di cima in cima fino a quella del Monte S. Primo.

Ovviamente il percorso che segue il crinale è molto più panoramico.

Dalla Cima del San Primo il paesaggio, se la giornata lo consente, è stupendo, la vista spazia dalle vicine Grigne alle più lontane vette alpine ed appenniniche.

Sulla cima, oltre alla tradizionale croce di vetta, troviamo anche una stazione radio e la *colonnina del Soccorso Alpino*.

Discesa

La discesa segue lo stesso itinerario di salita con l'eventuale variante che percorre alcuni tratti di crinale.

Variante

Per chi volesse fare qualche metro di salita in più è possibile posteggiare a *Sormano paese* e salire alla *conca di Sormano* seguendo il tracciato del *Muro di Sormano* un percorso ciclo pedonale che sale molto ripidamente. Con la variante si aggiungono circa 2400 m di strada e 300 m di dislivello in forte pendenza; ottimo allenamento!

Way Point

WP1 - Colmo Del Bosco 1233 mt
N45° 53.981 E009° 14.742

WP2 - Valico Alpe Spezzola 1265 mt
N45° 54.578 E009° 14.770





